



## **BULLETIN D'INSCRIPTION TITUS**



[www.LESSARDINES.com](http://www.LESSARDINES.com)  
[www.sardines-triathlon.com](http://www.sardines-triathlon.com)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

TELEPHONE : \_\_\_\_\_ E mail : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL \_\_\_\_\_ VILLE \_\_\_\_\_

DATE de NAISSANCE : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Age \_\_\_\_\_ Catégorie \_\_\_\_\_

### **LICENCE :**

FF TRI

UNSS

Montant de l'inscription 5 €

N° de la licence : \_\_\_\_\_

### **NON LICENCIE :**

Montant de l'inscription : 7 €

Joindre obligatoirement un certificat médical d'aptitude au triathlon et duathlon

### **ATTESTATION PARENTALE**

J'autorise mon enfant mineur \_\_\_\_\_ à participer au duathlon avenir de sardines triathlon du 09 avril 2011.

Mme ou M. \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_/\_\_\_\_/2011

SIGNATURE :

Je soussigné \_\_\_\_\_ certifie avoir pris connaissance du règlement, m'y conforment et disputer cette épreuve dans le meilleur état d'esprit et dégage les organisateurs de toutes responsabilités en cas de vol, d'accident ou de défaillances physique immédiates ou consécutives à un mauvais état de santé.

Fait à : \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_/\_\_\_\_2011

SIGNATURE :

**BULLETIN + CHEQUE + PHOTOCOPIE DE LA LICENCE A L'ORDRE DE  
SARDINES TRIATHLON A RETOURNER**

**Sardines triathlon**

**83 bd du redon la rouvière bat A14**

**13009 MARSEILLE**

**ATTENTION date limite de renvoi des bulletins 02 AVRIL  
sinon inscription sur place**

# DUATHLON LA FERMIERE SARDINE TRIATHON TITUS



SAMEDI 9 AVRIL 2011

TITUS

RENSEIGNEMENT AU 06-12-72-63-21

**Lieu de l'épreuve :** Centre sportif départemental de Fontainieu

Sur autoroute Nord sortir au M.I.N. des Arnavaux  
Prendre direction ST MARTHE ST JOSEPH  
Au rond point prendre à gauche DIRECTION ST JOSEPH  
Au feu rouge prendre DIRECTION ST JOSEPH  
Roulez jusqu'au panneau ST JOSEPH  
Prendre à droite direction CLINIQUE ST BARNABE / CENTRE SPORTIF Chemin de fontainieu

**ATTENTION INSCRIPTION LIMITE A 50 CONCURENTS PAR  
CATEGORIE**

**FIN DES INSCRIPTIONS A 13H 45**

**BRIEFING POUR TOUS à 13H 45**

**SURVEILLANCE DU PARC DE 13H30 à 17h30**

**ATTENTION AUCUN VELO NE SORTIRA AVANT  
L'ARRIVEE DU DERNIER CONCURENT DE LA DERNIERE  
COURSE.**

## **HORAIRE DE COURSE**

Poussins	départ 14h
Pupilles	départ 14h45
Benjamins	départ 15h30
Minimes Cadets	départ 16h00

## **DISTANCES**

Catégories	Course à pied	Vélo	Course à pied
<b>Poussin</b>	300m	1000m	500m
<b>Pupille</b>	500m	1800m	500m
<b>Benjamin</b>	1000m	2400m	1000m
<b>Minime/cadet</b>	1500m	3300m	1500m

## **Participation :**

\*Licenciés FF tri et UNSS

Paiement de droit d'inscription de 3 euros.

\*Non licenciés

Paiement d'un droit d'inscription de 5 euros qui comprend 2 euros pour la licence/assurance et qui sont réservés à la FF tri.

## **Justificatifs à fournir :**

- \*Licence FFtri ou UNSS pour les licenciés. **et sa photocopie**
- \*Obligatoirement pour les non licenciés :
  - 1 certificat médical de moins de 1 an de non contre indication à la pratique du triathlon et du duathlon en compétition.
  - 1 autorisation parentale.

## **Matériel :**

- \* Course à pied : une paire de basket.
- \*Vélo : un vélo tout terrain pour toutes les catégories.
- \*Casque homologué obligatoire et gants conseillés
- \***Dossards fournis par l'organisation**

## **RECOMPENSE POUR TOUS LES PARTICIPANTS (REMISE DES PRIX à 16H30 au car podium)**

## **RAVITALEMENT EN SOLIDE ET LIQUIDE A L'ARRIVEE.**

**REGLEMENT :** Il sera celui de la fédération française de triathlon.  
TOUTES DECISIONS D'UN ARBITRE EST SANS APPEL

### **COURSE A PIED**

Les concurrents n'ont pas le droit de pénétrer dans la partie de course à pied avec le casque.  
La gêne d'un autre participant est interdite  
Le parcours sera effectué dans sa totalité  
Le dossard fourni par l'organisation doit être correctement porté sur le devant.

### **VELO**

Casque homologué obligatoire.  
Le vélo doit être obligatoirement un vélo tout terrain.  
Le matériel doit être en état de fonctionnement et sera vérifié par les arbitres avant le dépôt dans le parc à vélo.  
La gêne d'un autre participant est interdite

**Un ouvrier en vélo encadrera la course sur la partie vélo Pour les catégories poussins pupilles et benjamins. En course à pied des chouchous seront distribués si le concurrent doit effectuer plusieurs boucles.**

## **CONDITION EN CAS D'ANNULATION :**

Si pour des raisons météorologiques la course est annulée les concurrents et club seront remboursés dans les jours suivant l'annulation.



[www.les-sardines.com](http://www.les-sardines.com)  
[www.sardines-triathlon.com](http://www.sardines-triathlon.com)