

# STAGE ADULTES SARDINES TRIATHLON 2011



## CANET EN ROUSSILLON DU 17 Avril au 22 Avril



**15 participants !!!!**

Banuls Jerome  
Quittard Sébastien  
Bernard Gilles  
Terrochaire Rodrigue  
Tarpinian Jean

Bouix Julien  
Pellissier Hervé  
Durand Robert  
Negroni Regis  
Delmas Jean Marc

Delmas Nadia  
Sarges Marianne  
Bouchet Gregory  
Oger Amélie  
Sarges Pierre



**2 heures de natation en bassin de 50m par jours, vélo dans des paysages magnifiques et la course à pied au bord de mer + une séance de piste !!!**